HABIT TRACKER

WEEK 1

	S	M	T	W	Th	F	S
Habit 1: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 2: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 3: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 4: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 5: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

WEEK 2

	S	M	T	W	Th	F	S
Habit 1: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 2: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 3: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 4: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 5: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

WEEK 3

	S	M	T	W	Th	F	S
Habit 1: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 2: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 3: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 4: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 5: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

WEEK 4

	S	M	T	W	Th	F	S
Habit 1: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 2: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 3: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 4: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Habit 5: _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐